



**HORAIRES 2024-2025**  
**Taekwondo Club Limeil-Brévannes**

	HORAIRES	CATEGORIE	THEMES	STAGES
<b>Lundi</b>	17h30-18h30	6-8 ans	TAEKWONDO ENFANTS	
	18h30-19h30	11-12 ans	TAEKWONDO ENFANTS	
	19h30-20h30	Dès 13 ans	TAEKWONDO FITNESS	
	20h30-22h	Dès 13 ans	TAEKWONDO ADOS-ADULTES	
<b>Mercredi</b>	16h-17h	6-8 ans	TAEKWONDO ENFANTS	
	17h-18h	9-10 ans	TAEKWONDO ENFANTS	
	18h-19h	11-12 ans	TAEKWONDO ENFANTS	
	19h-20h	Dès 13 ans	TAEKWONDO ADOS-ADULTES	
	20h-21h	Dès 13 ans	TAEKWONDO FITNESS	ENTRAINEMENT LIBRE ADOS ADULTES
	21h-22h	Dès 18 ans	KYUSHO - SELF	(sur inscription au plus tard la veille)
<b>Vendredi</b>	18h30-19h30	9-10 ans	TAEKWONDO ENFANTS	
	19h30-20h30	Dès 13 ans	TAEKWONDO ADOS-ADULTES	
<b>Samedi</b>	13h-14h	5 ans	BABY TAEKWONDO	STAGE COMBAT/TECHNIQUE Mensuel Enfants 6-12 ans (Sur inscription)
	14h-15h	4 ans	BABY TAEKWONDO	
	15h-15h45	3 ans	BABY TAEKWONDO	
	15h45-16h45	6-9 ans	TAEKWONDO ENFANTS	
	16h45-17h45	10-12 ans	TAEKWONDO ENFANTS	

Lieu : Maison du sport - Stade Paul Vaillant Couturier  
8 rue George Clémenceau - 94450 Limeil-Brévannes

Contact : 06 77 97 59 92

bureau@tclb94.fr - www.tclb94.fr